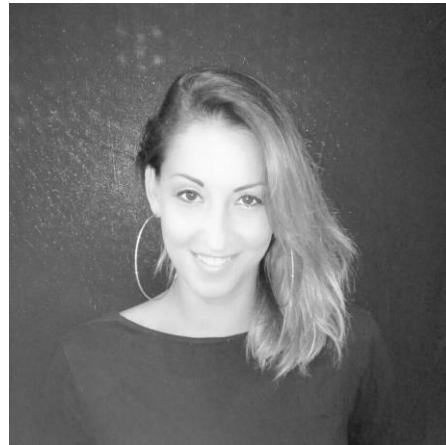


Curriculum vitae



Nome: Mara

Cognome: Gattanella

Data di nascita: 24/ 01/1979

Indirizzo: via Prenestina 390 - 00171 Roma

Telefono : 338-5666737

E-Mail: maragattanella@hotmail.it

Occupazione desiderata/settore professionale

Istruttrice Pilates Matwork, Pilates Total Barre e Trainer di Gyrokinesis, Trainer di Gyrotonic

Stato lavorativo attuale

- Ballerina professionista, tecnico e giudice di danza sportiva (settore danze latino-americane) F.I.D.S. (Federazione Italiana Danza Sportiva).
- Istruttrice di Pilates Matwork e Props, Pilates per bambini, Pilates Total Barre.
- Trainer di Gyrokinesis ,trainer di Gyrotonic

Istruzione

Istruzione superiore: Liceo classico

Altra formazione

- Dal 1998 sono nel mondo della Danza Sportiva ed ho partecipato a numerose competizioni sia in campo Nazionale che Internazionale sia nella W.D.C. e nella F.I.D.S.
- Dal 2010 sono diventata professionista nella W.D.C. (World Dance Council) rappresentando l'Ungheria nelle competizioni internazionali.
- Nel 2011 ho partecipato al Campionato del Mondo W.D.C. tenutosi a Mosca e al Campionato Europeo a Bonn.
- Nel 2012 ho partecipato al Campionato del Mondo W.D.C. a Innsbruck. Al Campionato Europeo W.D.C. a Sofia
- Dal 2014 terminata la carriera da ballerina professionista ho conseguito il diploma di tecnico e giudice per le danze latino- americane in Italia presso la F.I.D.S.
- Nel 2015 ho conseguito il diploma di istruttrice Pilates Matwork presso la F.I.F. e nel 2018 il diploma in Pilates Matwork anche con la POLESTAR di Serafino Ambrosio.
- Nel 2017 ho ottenuto la qualifica di trainer di Gyrokinesis presso lo studio GYROTONIC ROMA di Lucrezia Caricola.
- Nel 2018 ho ottenuto la qualifica di trainer di Gyrotonic presso lo studio GYROTONIC ROMA di Lucrezia Caricola
- Dal 2015 ad oggi ho frequentato workshops di Pilates per bambini (F.I.F), Pilates Total Barre (Stott Italia), corso Anatomia (Polestar), Pilates Props (F.I.F. e Polestar).

Esperienze lavorative

- Dal 2000 ad oggi ho lavorato prima come trainer e poi come tecnico ed insegnante di danza sportiva (settore danze latino-americane) presso l' ARTE & DANZA Collatino 2 di Roma.
- Dal 2015 al 2016 ho lavorato come Istruttrice fitness per bambini presso YAMA GYM di Roma.

- Dal 2015 istruttrice Pilates Matwork, Pilates per bambini presso l'ARTE & DANZA COLLATINO 2
- Dal 2017 sono Trainer di Gyrokinesis presso lo studio ARTE e DANZA COLLATINO 2 di Roma.
- Dal 2018 sono trainer di Gyrotonic presso lo studio GYROTONIC ROMA

Lingue straniere

Inglese

Abilita'

Affidabilità e puntualità

Spirito d' iniziativa e collaborazione nel lavoro di team

Predisposizione all' organizzazione di eventi di promozione

Attenzione al continuo aggiornamento nelle discipline che insegno

Curiosità per discipline diverse dal mio settore

Altre info

Certificazione BLS e PBLSD

Certificazione NPS

Patente B

Automunita

Autorizzo il trattamento dei dati ai sensi dell'articolo 13 del D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196