



DANZA E PLANTARI SPORT PLUS ST

I piedi sono il tramite tra corpo e suolo; la loro funzione di distribuzione del carico a terra è associata a quella di equilibrio, deambulazione e movimento; ma la più importante azione è quella di recettore delle informazioni relative alla posizione del corpo e dei suoi rapporti con il terreno e la gravità.



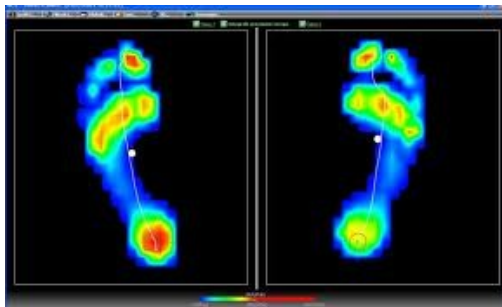
Ogni volta che si balla, si corre o cammina, il suolo rimanda all'apparato locomotore energia negativa, sotto forma di **vibrazioni o scosse** che risalgono ad ogni punto nevralgico producendo **microtraumi** e favorendo spesso l'insorgere di **dolori articolari** ai piedi, alle ginocchia alle anche e alla schiena.



Inoltre, l'utilizzo di **scarpe inappropriate** o di **solette non personalizzate**, caratterizzate da materiali non adeguati all'attività e conformazione fisica, non solo **non contrastano** questi problemi ma determinano un **peggioramento** qualitativo della prestazione fisica.

A dimostrazione di questo è a tutti noto come sia gradevole camminare sulla sabbia del bagnasciuga del mare; nessuno ha intolleranze nel camminare scalzo in tali condizioni; questo perché viene eliminata l'interfaccia tra piede e suolo e perché il piede trova l'ideale adattamento alla sua morfologia nell'accogliente sagoma che si forma calpestando la sabbia morbida e cedevole. In queste condizioni il piede riceve stimoli sensoriali ideali e completi per una **perfetta regolazione dell'equilibrio e del passo senza dolore e stanchezza**.

Per ottenere questa condizione di benessere dobbiamo creare un' interfaccia piede terreno ideale come è ideale l'impronta che si crea sulla sabbia; questo è oggi possibile grazie alle **ortesi plantari personalizzate** che sono costruite dopo **rilievi computerizzati** e sistemi a controllo numerico con materiali a resistenza ed elasticità differenziate.



Dunque possiamo introdurre nelle nostre scarpe un plantare che riproduce fedelmente l'impronta del piede sulla sabbia del bagnasciuga con ottimali condizioni di tolleranza delle calzature, possibilità di ampliare e migliorare i rilievi propriocettivi, creare l'ideale e positivo condizionamento delle strutture articolari sovrastanti, migliorare l'opportunità di rimanere in piedi e di camminare con ampia autonomia.



Per venire incontro alle esigenze di chi pratica sport ci sono i **plantari SPORT PLUS ST** con tecnologia Shock Absorbing che frenano le vibrazioni,prevengono i dolori e restituiscono comfort ed elasticità a ogni attività.

Grazie ai materiali costruttivi utilizzati,scelti in base alle diverse caratteristiche fisiche (conformazione e peso) e abbinati tra loro in base alla specifica attività sportiva, i

plantari SPORT PLUS ST

assicurano stabilità e leggerezza garantendo massimo comfort alla propria prestazione fisica.

plantari sport plus st



Grazie all'aggiunta del Noene, un elastomero vibro-assorbente composto da micro-cellule cristalline, i **plantari SPORT PLUS ST** acquisiscono proprietà di ammortizzamento e elasticità permettendo che l'energia venga assorbita e dispersa evitando vibrazioni,scosse e conseguenti microtraumi.

Una modalità di plantare studiato, progettato e realizzato presso il

CENTRO ORTOPEDICO 2000

un laboratorio di tecnica ortopedica con sede a Roma Via Emanuele Carnevale n° 75 (zona Romanina) tel. 06/95948200, che si avvale della competenza di diverse figure professionali (medici e tecnici ortopedici).

Una sinergia di competenze pronte ad offrirti un **check-up del piede e della postura**;

un percorso completo di analisi e valutazione posturale e podalica definito di volta in volta in base alle necessità presentate:

- * Visita e consulenza di un medico specialista in Medicina dello Sport
- * Studio in fase statica del bilanciamento corporeo e della distribuzione delle forze/pressioni
- * Studio in fase dinamica (camminata) degli atteggiamenti posturali, dell'andatura e della simmetria muscolare
- * Studio in fase dinamica (corsa, più o meno spinta, senza scarpe) della funzionalità dei piedi, del movimento dei passi e delle caratteristiche del rollio
- * Studio in fase dinamica (corsa, più o meno spinta, con scarpe) delle rotazioni interne ed esterne del piede, delle linee di andatura e della lunghezza del passo



L'A.D.S. Arte & Danza Collatino2 offre ai propri atleti un **buono sconto del 10%** da utilizzare presso il Centro Ortopedico 2000 per effettuare un **check-up del piede e della postura** e l'acquisto di **Plantari sport plus st.**

E' possibile ritirare il buono sconto presso la segreteria del Collatino2.